

Mariam Natacha formatrice, coach, équi-coach  
7, rue Cour de Gloire 13150 Tarascon +33 6 23 48 25 21.

Siret : 88106227700010

NDA : 93131834613

## **Formation à l'accompagnement socio -émotionnel assisté par les chevaux, Équi-coaching.**

### **Public :**

La formation s'adresse aux

- professionnels des métiers liés à la pratique et à l'enseignement de l'équitation désirant ajouter une compétence professionnelle.
- Aux personnes motivées par les métiers liés au développement personnel.

### **Pré-requis**

- Diplômes justifiant du niveau galop 7 minimum ou BEES, BPJEPS, DEJEPS,
- ou professionnel d'un métier lié au monde du cheval , maréchal ferrant, gardian etc...)

### **Objectifs professionnels :**

Être capable de définir un objectif SMART avec son client.

Savoir organiser un atelier d'une journée.

S'assurer que toutes les conditions de sécurité sont réunies et adaptées.

Être en mesure de proposer des outils d'accompagnement pertinents et de faire expérimenter les exercices de mobilisation avec la médiation du cheval.

Être capable d'entendre et de donner un feed-back complet adapté au client.

### **Durée de la formation.**

Théorie : 12 heures ( en continu ou à raison d'une heure hebdomadaire)

Pratique : 21 heures.

La formation se déroule en présentiel dans une salle prévue à cet effet ou par téléphone, Skype, visio si les conditions sanitaires l'exigent.

La partie pratique se fait uniquement en présentiel dans un manège, une carrière , un rond de longe ou un rond d'Havrincourt.

Les ateliers commencent à 9h et se terminent à 17h.

2 pauses d'un quart d'heure seront effectuées en milieu de matinée et en milieu d'après-midi.

Une pause déjeuner d'une heure sera respectée.

Les frais de déjeuner seront à la charge des stagiaires.

Lors de leur arrivée, un livret pédagogique sera remis aux stagiaires.

Les mêmes éléments seront développés et expliqués à l'aide d'un tableau blanc.

Des vidéos seront projetées à l'aide d'un rétro projecteur.

Une documentation ( livres, liste de liens) pourront être consultés pendant les pauses et de 17h à 18h.

### **Validation :**

À la fin de la formation, une validation des acquis sera réalisée par un contrôle des connaissances et sera corrigée par la formatrice.

### **Détails du programme :**

Vérification de l'éligibilité de la structure d'accueil.

Assurer la sécurité des clients et des chevaux.

Maîtriser les fondamentaux du coaching.

Connaître et savoir expliquer l'organisation du troupeau et les analogies que l'on peut en tirer sans faire d'anthropomorphisme.

Être en mesure d'expliquer la valeur ajoutée du développement du Quotient Émotionnel dans la réussite sociale et professionnelle.

Être capable de proposer une variété d'exercices pratiques avec les chevaux adaptés aux clients.

Savoir donner un feed-back.

### **Moyens pédagogiques.**

Un livret pédagogique.

Bloc notes , crayon ou stylo.

Tableau blanc, feutres de couleur.

Vidéos.

### **Moyens pédagogiques d'encadrement**

La formation est animée par Natacha Houtcieff, coach certifiée, formatrice FSEA EUROLTA, cavalière de compétition, titulaire du BHSAI, diplôme britannique de l'enseignement de l'équitation.

### **Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :**

Afin de permettre de suivre l'exécution de l'action, des feuilles de présence seront signées par demi-journées par les stagiaires et par la formatrice.

Des exercices seront effectués tout au long de la formation pour valider que chaque module est acquis par le stagiaire.

### **Modalités d'évaluation par l'organisme de formation :**

Un questionnaire de positionnement initial sera envoyé au stagiaire avant le début de la formation.

Un contrôle des acquis sera effectué à la fin de chaque module par la formatrice.